

COURS de YOGA JUILLET 2017

Salle SATTVA

465 av du Pont Trinquat / 34000 Montpellier

Lundi

18.30 - 19.45

20.00 - 21.30



Pratique du Yoga Traditionnel

(Asanas : postures, Pranayamas : respirations, relaxation)

Tarif 12 €/cours - 4 cours carte de 40 €

Corinne Demangel 06 77 26 00 37

« Le Yoga est la vie, la vie est Yoga » Sri Aurobindo